

Organizator:
„FENIKS”
STOWARZYSZENIE UŻYTKOWNIKÓW
PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
ORAZ ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ

Serdecznie zapraszamy do udziału w kolejnym projekcie Stowarzyszenia „Feniks”:

„Aktywne i świadome życie 60+”

Do udziału w projekcie zapraszamy mieszkańców **powiatu kołobrzeskiego** w wieku **60+**, osoby bliskie seniorom i inne zainteresowane tematyką zajęć.

Oferujemy:

ciekawe wykłady i warsztaty

udział w Pokazie Talentów i Mody
pn. „Styl, Pewność, Aktywność”

zajęcia ruchowo-zdrowotne

indywidualne spotkania
z terapeutą wg potrzeb

*nr do rejestracji: 725-543-899

Zapewniamy:

poczęstunki

niesamowite wrażenia,
dobre towarzystwo,
wyjątkową atmosferę

Jeśli chcesz:

- poprawić swój dobrostan psychiczny, fizyczny i społeczny
- zdobyć ciekawą wiedzę i nabyć nowe umiejętności
- wziąć udział w warsztatach poprawiających komunikację, budujących pewność siebie i asertywność
- zawrzeć nowe znajomości
- wspólnie doświadczać nowych rzeczy
- miło, pożytecznie i interesująco spędzić czas poprzez udział w zajęciach promujących zdrowy styl życia i aktywność fizyczną
- wcielić się w rolę modelki/modela i poczuć się jak prawdziwa gwiazda wybiegu podczas wyjątkowego „Pokazu Mody”
- uczestniczyć w budowaniu więzi międzypokoleniowej oraz kształtowaniu postaw empatycznych wobec osób starszych

Szczegółowe informacje:

pod nr tel.: **502-249-617** (w godz. 8-18)

lub **94-347-26-88** (w godz. 11-19)

e-mail: **fenikskg@op.pl** lub w siedzibie

Stowarzyszenia „Feniks”,

ul. Waryńskiego 8, 78-100 Kołobrzeg

Formularz zgłoszeniowy do pobrania:

— www.feniks.kolobrzeg.pl

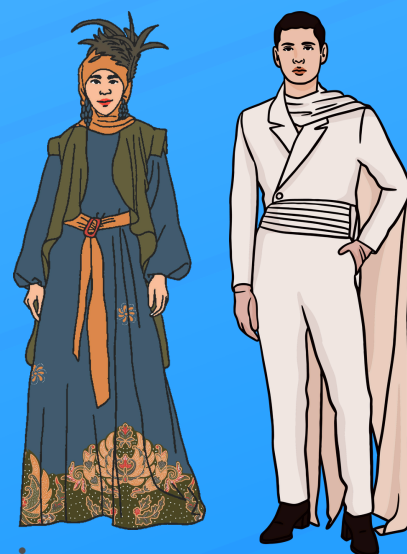
— w siedzibie Stowarzyszenia „Feniks”

— bezpośrednio podczas spotkań rekrutacyjnych

Nie zwlekaj - zapisz się już dziś!
Czekamy właśnie na Ciebie!

Udział w projekcie
jest **BEZPŁATNY!**

Serdecznie zapraszamy!



Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2025